

ЕДИНАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 2018-2022

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Двоеборье, мужчины (сумма толчка и рывка)

Весовые категории, кг	Спортивные разряды												
	Гиря 32 кг						Гиря 24 кг				Гиря 16 кг		
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
55	–	–	–	–	–	–	81	50	39	29	45	35	30
60	130	70	55	35	28	20	105	65	49	37	53	39	35
65	148	85	66	42	32	23	127	77	57	43	63	45	40
70	162	105	83	52	38	30	159	101	69	55	79	59	55
75	175	114	89	57	41	33	175	111	79	61	87	65	60
80	184	123	99	62	46	37	195	117	83	65	91	69	65
св.80	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	97	73	70
90	193	142	106	63	48	39	211	125	93	69	–	–	–
100	198	147	108	65	49	41	215	127	95	71	–	–	–
св.100	200	151	111	67	50	42	221	127	96	72	–	–	–

Примечание: Время выполнения каждого упражнения – не более 10 мин. За каждый подъем в толчке начисляется 1 очко. Результат в рывке представляет собой полу-сумму подъемов каждой рукой.

Длинный цикл, мужчины

(толчок двух гирь от груди с последующим опусканием в положение виса)

Весовые категории, кг	Спортивные разряды												
	Гиря 32 кг						Гиря 24 кг				Гиря 16 кг		
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
55	–	–	–	–	–	–	43	32	27	19	49	39	35
60	43	32	26	21	17	13	51	41	33	25	54	44	40
65	51	39	31	26	20	16	61	51	39	31	59	49	55
70	57	47	38	32	26	21	75	63	51	41	73	63	60
75	62	51	41	34	29	23	81	67	57	45	78	68	65
80	67	55	44	38	32	26	87	75	63	51	83	73	70
св.80	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	88	78	75
90	72	58	47	42	35	29	93	83	69	57	–	–	–
100	74	60	48	43	36	30	95	85	71	59	–	–	–
св.100	76	62	49	44	39	32	97	87	77	63	–	–	–

Примечание: Время выполнения упражнения – не более 10 мин.

Рывок, женщины

Весовые категории, кг	Спортивные разряды								
	Гиря 16 кг								
	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.	
50	–	–	–	–	–	22	17	10	
60	170	130	90	70	50	40	30	20	
св.60	–	–	–	–	–	50	40	30	
70	180	140	100	80	60	–	–	–	
св.70	190	150	110	90	70	–	–	–	

Примечание: Время выполнения каждого упражнения – не более 10 мин.

Спортивные звания МСМК присваиваются за достигнутые результаты на международных спортивных соревнованиях при условии выполнения норматива, указанного в таблицах при занятии 1-3 места на чемпионате мира, 1 места на чемпионате Европы, включенных в республиканский календарный план проведения спортивных мероприятий. Для присвоения МСМК необходимо проведение допинг-контроля на указанных выше соревнованиях.

Спортивные звания МС присваиваются за достигнутые результаты на международных и республиканских спортивных соревнованиях при условии выполнения норматива, указанного в таблицах при занятии 4-8 места на чемпионате мира, 2-3 места на чемпионате Европы, 1 места на республиканских соревнованиях, включенных в республиканский календарный план проведения спортивных мероприятий. Для присвоения МС необходимо проведение допинг-контроля на указанных выше соревнованиях.

Спортивные звания КМС, 1-й разряд присваиваются при условии выполнения норматива, указанного в таблицах на республиканских соревнованиях, включенных в республиканский календарный план проведения спортивных мероприятий, областных и г.Минска соревнованиях.

Спортивные разряды 2-3 разряды, 1-3 юношеские разряды присваиваются при условии выполнения норматива, указанного в таблицах при участии в республиканских, областных, городских, районных соревнованиях.